

**ΣΠΗΛΑΙΑ ΔΙΡΟΥ – ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΣΠΑΡΤΗ – ΜΥΣΤΡΑΣ (με ΠΑΛΑΤΙ  
ΔΕΣΠΟΤΩΝ) – ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ**



Σπήλαια Διρού - Αρεόπολη  
Σπάρτη - Μυστράς  
Μονεμβασιά-  
9 -11 Οκτωβρίου 2026

Ένα ταξίδι στην υπέροχη φύση και την βυζαντινή ιστορία της Πελοποννήσου  
σχεδιασμένο από την **action plus**

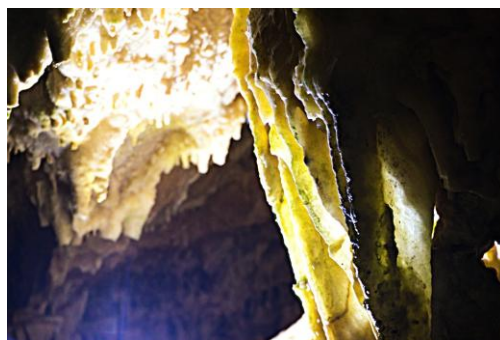
Ξεναγός: Μαριάννα Μελετλίδου – ιστορικός, διπλωματούχος ξεναγός

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### 1<sup>η</sup> ημέρα: Αθήνα – Σπήλαια Διρού – Αρεόπολη - Σπάρτη

Συγκέντρωση το πρωί και αναχώρηση με σύγχρονο πούλμαν για την λακωνική Μάνη, με ενδιάμεσες στάσεις.

Πρώτος σταθμός τα Σπήλαια Διρού (Βλυχάδα και Αλεπότρυπα). Ένα πανέμορφο τοπίο με κατάλευκους σταλακτίτες, σταλαγμίτες, εντυπωσιακές κουρτίνες και κρυστάλλους μαγεύει τον επισκέπτη. Μέχρι σήμερα έχουν χαρτογραφηθεί 14.700 μέτρα διαδρομών μέσα στο σπήλαιο με το μεγαλύτερο τμήμα τους να βρίσκεται κάτω από την επιφάνεια των υδάτων.



Φοράμε όλοι τα σωσίβια μας και μπαίνουμε στις βάρκες μαζί με τους οδηγούς-ξεναγούς μας. Η βαρκάδα, αν και σύντομη, είναι μια εμπειρία μοναδική. Η φύση έχει καλλιτεχνήσει φαντασμαγορικά περιοχές του σπηλαίου, αφήνοντας στη φαντασία να κεντήσει εικόνες μαγικές.

Το απομεινέμας μας βρίσκει στην γραφική Αρεόπολη, στα δυτικά παράλια της λακωνικής Μάνης. Ιστορικός τόπος, όμορφος και ήρεμος που σε κερδίζει χωρίς προσπάθεια. Γευματίζουμε εδώ, πίνουμε τον καφέ μας και βολτάρουμε στα πλακόστρωτα σοκάκια πριν αναχωρήσουμε για την Σπάρτη.

Στην Σπάρτη διαμένουμε στο κεντρικό ξενοδοχείο MANIATHΣ, από όπου με τα πόδια μπορούμε να εξερευνήσουμε την πόλη στον ελεύθερο χρόνο μας.

### 2<sup>η</sup> ημέρα: Μυστράς



Μετά το πρωινό στο ξενοδοχείο μας, αναχωρούμε για την επιβλητική καστροπολιτεία του Μυστρά, η οποία βρίσκεται σε απόσταση αναπνοής από τη Σπάρτη και αποτελεί ένα από τα καλύτερα διατηρημένα οικιστικά σύνολα της μεταβυζαντινής εποχής.

Χτισμένη σε βραχώδη λόφο του Ταυγέτου, η αλλοτινή πρωτεύουσα του Δεσποτοτάτου του Μορέως διηγείται ακόμη ιστορίες με παλάτια, αρχοντικά, μοναστήρια και κάστρα.

Η ιστορία του Μυστρά ξεκινάει μετά την 4η σταυροφορία, το 1249 όταν ο Φράγκος ηγεμόνας του πριγκιπάτου της Αχαΐας Γουλιέλμος Β΄ Βιλλεαρδουίνος αποφάσισε να χτίσει το κάστρο που δεσπόζει ακόμη και σήμερα στην κορυφή του λόφου. Όταν πέρασε το οχυρό αυτό σε βυζαντινά χέρια, άρχισε να χτίζεται η πολιτεία αφού οι κάτοικοι της πεδιάδας ξεκίνησαν να χτίζουν τα σπίτια τους κάτω από το κάστρο για να προστατευτούν από τις επιδρομές και τις συγκρούσεις.

Στον Μυστρά θα περπατήσουμε πάνω στα μονοπάτια που διάβηκαν κάποτε οι Κατακουζινοί και οι Παλαιολόγοι, θα ξεναγηθούμε σε αρχοντικά και επιβλητικές εκκλησίες, και βέβαια στο **Παλάτι των Δεσποτών**, που εγκαινιάστηκε πρόσφατα, μετά από 42 χρόνια εργασιών αναστήλωσης. Εδώ έζησαν και άσκησαν εξουσία μέλη της δυναστείας των Παλαιολόγων, σε μια εποχή έντονης πολιτιστικής δημιουργίας αλλά και δραματικών ιστορικών εξελίξεων. Από αυτό το παλάτι ξεκίνησε ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος για να γίνει ο τελευταίος αυτοκράτορας της Κωνσταντινούπολης, ενώ ο χώρος αποτέλεσε κέντρο πνευματικής και καλλιτεχνικής άνθισης μέχρι και τις τελευταίες ημέρες του Βυζαντίου.



Το Παλάτι αποτελεί το σημαντικότερο κοσμικό μνημείο της Καστροπολιτείας. Η σύνθετη οικοδομική του ιστορία αποτυπώνει με ενάργεια τη μετάβαση από τη φραγκική στη βυζαντινή κυριαρχία και την εξέλιξη του Δεσποτάτου του Μορέως. Οι πτέρυγες των Καντακουζηνών και των Παλαιολόγων, οι χώροι διοίκησης και η επιβλητική αίθουσα του Θρόνου συγκροτούν ένα εξαιρετικό αρχιτεκτονικό σύνολο, που αποτυπώνει τη λειτουργική ιεράρχηση της εξουσίας της ύστερης βυζαντινής αριστοκρατίας

Θα θαυμάσουμε παλαιολόγια τέχνη υψηλής ποιότητας και θα δούμε πού ο μαρμαρωμένος βασιλιάς της λαϊκής μας παράδοσης, ανακηρύχθηκε αυτοκράτορας πριν αναχωρήσει για την Κωνσταντινούπολη.

Μετά την ξενάγησή μας στον Μυστρά, θα έχουμε χρόνο για φαγητό και λίγη ξεκούραση για να συνεχίσουμε την ξενάγησή μας στην Σπάρτη.

Το Μουσείο Ελιάς και Ελληνικού Λαδιού, ένα από τα εξαιρετικά μουσεία του Πολιτιστικού Ιδρύματος Ομίλου Πειραιώς, μας περιμένει για να μας ξεναγήσει στον πολιτισμό, στην ιστορία της καλλιέργειας της ελιάς και της ελαιοπαραγωγής στον ελληνικό χώρο, από τους προϊστορικούς χρόνους μέχρι τον 20<sup>ο</sup> αιώνα.

Πριν νυχτώσει, επισκεπτόμαστε τον Καιάδα, το σπηλαιοβάραθρο, όπου η παράδοση ήθελε να πετάνε οι Σπαρτιάτες τα ασθενικά βρέφη, κάτι που βέβαια η αρχαιολογική έρευνα δεν επιβεβαιώνει, αφού οι ανθρωπολογικές μελέτες έδειξαν ότι πρόκειται για ενήλικα άτομα.

Ακολουθεί ελεύθερος χρόνος στην Σπάρτη.

### 3<sup>η</sup> ημέρα: Μονεμβασία – Αθήνα

Πρωινό στο ξενοδοχείο, check out και αναχώρηση για την Μονεμβασία, που συχνά χαρακτηρίζεται ως "Μικρό Γιβραλτάρ" λόγω της μορφολογίας του τοπίου.

Η καστροπολιτεία της Μονεμβασιάς στη νοτιοανατολική Λακωνία, είναι κτισμένη πάνω σε έναν επιβλητικό ασβεστολιθικό βράχο που συνδέεται με τη ξηρά μέσω γέφυρας. Γνωστή ως το «πέτρινο καράβι» του Γιάννη Ρίτσου, αποτελείται από την Άνω και Κάτω Πόλη, προσφέροντας την εμπειρία ενός μεσαιωνικού τόπου, χωρίς την όχληση οχημάτων, με λιθόστρωτα καλντερίμια, βυζαντινές εκκλησίες και εκπληκτική θέα στο Μυρτώο Πέλαγος.

Το όνομά της σημαίνει "μονή έμβαση" (μοναδική είσοδος). Ιδρύθηκε τον 6ο μ.Χ. αιώνα και υπήρξε σημαντικό βυζαντινό και βενετσιάνικο εμπορικό κέντρο. Η Άνω Πόλη, ακατοίκητη σήμερα, προσφέρει πανοραμική θέα και την εκκλησία της Αγίας Σοφίας (12ος αι.) που στέκει στην άκρη του γκρεμού. Στη Κάτω Πόλη, βρίσκονται τα περισσότερα διατηρητέα κτίρια, η πλατεία του Ελκομένου Χριστού, το παλιό τζαμί που στεγάζει την Αρχαιολογική Συλλογή και η Παναγία η Χρυσοφίτισσα.

Μετά την ξενάγησή μας εδώ, θα έχουμε χρόνο για το γεύμα μας, πριν την αναχώρησή μας για Αθήνα.



**Παρακαλούμε σημειώστε:** η περιήγηση στην καστροπολιτεία του Μυστρά απαιτεί πολύ καλή φυσική κατάσταση γιατί περπατάμε σε μονοπάτια με ανώμαλο έδαφος με κατηφοριές / ανήφοριές.

## **Βασικές πληροφορίες του ταξιδιού μας**

### **Πρόγραμμα αναχώρησης - επιστροφής:**

Ημέρα 1: Αθήνα – Διρός/ Αρεόπολη / Σπάρτη : Αναχώρηση πούλμαν από πλατεία Καραϊσκάκη (σταθμός μετρό ΜΕΤΑΞΟΥΡΓΕΙΟ) στις 8.00πμ.

Ημέρα 3: Μονεμβασιά - Αθήνα: Άφιξη πλατεία Καραϊσκάκη (σταθμός μετρό ΜΕΤΑΞΟΥΡΓΕΙΟ) στις 8.30πμ. (εκτιμώμενος χρόνος)

### **Ξενοδοχείο:**

**MANIATHS (3\*), Σπάρτη**

### **Διοργάνωση**

**ACTION PLUS ΚΟΙΝΣΕΠ (ΜΗΤΕ: 0206Ε60000719901)**

### **Τιμή πακέτου ανά άτομο**

| Τύπος δωματίου    | Τιμή κατ'άτομο, με πρωινό |
|-------------------|---------------------------|
| Μονόκλινο Δωμάτιο | 380,00€ ανά άτομο         |
| Δίκλινο Δωμάτιο   | 300,00€ ανά άτομο         |

5

### **Στο πακέτο περιλαμβάνονται:**

- ✓ 2 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο MANIATHS Hotel 3\*
- ✓ Καθημερινό πρωινό στον χώρο του ξενοδοχείου
- ✓ 3ήμερη απασχόληση σύγχρονου πούλμαν 50 θέσεων και επαγγελματία οδηγού από Αθήνα για όλες τις μετακινήσεις μας από και έως την Αθήνα.
- ✓ Εισιτήριο εισόδου σπηλαίων Διρού
- ✓ Συνοδός
- ✓ Υπηρεσίες διπλωματούχου ξεναγού για όλες τις ξεναγήσεις μας
- ✓ Συσκευές και ακουστικά ξενάγησης
- ✓ Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- ✓ Φ.Π.Α.

### **Στο πακέτο δεν περιλαμβάνονται:**

- Ημερήσιο τέλος ανθεκτικότητας, πληρωτέο από τους διαμένοντες στο κατάλυμα απευθείας
- Είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους
- Γεύματα & ποτά
- Προσωπικά έξοδα
- Φιλοδωρήματα, αχθοφορικά
- Οτιδήποτε δεν αναφέρεται παραπάνω

## Κρατήσεις - πληρωμές

### Για την κράτησή σας:

1. Συμπληρώνετε την φόρμα συμμετοχής [εδώ](#)
2. Σας απαντάμε για την διαθεσιμότητα για να προχωρήσετε στην καταβολή της προκαταβολής. Τηρείται σειρά προτεραιότητας.
3. Προκαταβολή 30% της συνολικής αξίας της κράτησής σας (90,00 / άτομο σε δίκλινο, 114,00/άτομο σε μονόκλινο) με κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό μας με το ονοματεπώνυμό σας και την ένδειξη: ΜΥΣΤΡΑΣ
4. Εξόφληση έως 25.9.2026

### Τραπεζικοί λογαριασμοί:

- Eurobank /T T : GR7402606310000590200558656
- ALPHA BANK: GR7901404410441002002010067
- ΕΘΝΙΚΗ: GR1301100800000008000681794
- ΠΕΙΡΑΙΩΣ: GR3401720320005032092204585

Δικαιούχος: Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Συλλογικής και Κοινωνικής Ωφέλειας Action Plus

Για την επιβεβαίωση δικαιούχου, το ΑΦΜ μας είναι 997216670

6

## Πολιτική ακυρώσεων

- Άνω των 30 ημερών πριν από την αναχώρηση: 50 €
- Από 30 έως και 15 ημέρες πριν από την αναχώρηση: 30% της συνολικής αξίας του ταξιδιού.
- Από 14 έως και 10 ημέρες πριν από την αναχώρηση: 70% της συνολικής αξίας του ταξιδιού.
- Από 9 ημέρες πριν την αναχώρηση και σε περιπτώσεις non show (μη εμφάνισης στην αναχώρηση): 100% της συνολικής αξίας του ταξιδιού

Ακυρώσεις συμμετοχής γίνονται μόνο εγγράφως (email).

Η εκχώρηση της κράτησης από τον ταξιδιώτη σε άλλο άτομο είναι δυνατή μέχρι και 5 ημέρες πριν την αναχώρηση κατόπιν έγκαιρης γραπτής ενημέρωσης του ταξιδιωτικού γραφείου.

## Επικοινωνία

Επικοινωνείτε μαζί μας στο 210 3230102 / [info@action-plus.gr](mailto:info@action-plus.gr)