



Νάπολη – Ερκολάνουμ – Στάμπια – Πέστουμ – Αμάλφι- Καζέρτα

Με την Action Plus

Ανακαλύπτοντας τη σαγηνευτική Νάπολη, τους μαγευτικούς αρχαίους οικισμούς Ερκολάνουμ και Στάμπια, τους εντυπωσιακούς ναούς του Πέστουμ, το κοσμοπολίτικο Αμάλφι και το Ανάκτορο της Καζέρτα

27 - 30 Νοεμβρίου 2026 (4 ημέρες)

Ένα πρόγραμμα σχεδιασμένο για την Action Plus από τον αρχαιολόγο – ιστορικό τέχνης Αντώνη Καμπά (πιστοποιημένο ξεναγό Ιταλίας)

Ταξιδιωτικό γραφείο: INTERITALIA TOURS

Πολύβουη, πληθωρική, θορυβώδης, αυθεντική, γοητευτική, αυτά είναι μόνο λίγα από τα επίθετα που μπορεί κάποιος να προσδώσει στην πρωτεύουσα του ιταλικού νότου, τη Νάπολη.

Η ιστορία της πόλης αρχίζει τη τρίτη χιλιετία π.Χ. και συνδέεται με το μύθο της Σειρήνας Παρθενόπης, η οποία απελπισμένη εξαιτίας του γεγονότος ότι ο Οδυσσέας δεν ανταποκρίθηκε στο κατά τα άλλα θανατηφόρο κάλεσμά της, κλείνοντας τα αυτιά του με κερί όπως μας παραθέτει ο Όμηρος, έπεσε στη θάλασσα και πνίγηκε. Το νεκρό σώμα της εκβράστηκε σ' ένα σημείο βόρεια των παραλιακών περιοχών της σημερινής Νάπολης. Οι κάτοικοι της περιοχής ίδρυσαν πόλη με το όνομα Παρθενόπη, η οποία με το πέρασμα του χρόνου επεκτάθηκε. Αυτή λοιπόν την επέκταση ονόμασαν Νέα Πόλη ή Νεάπολη ή σήμερα Νάπολη.

Βέβαια, τους δύο τελευταίους αιώνες το όνομα της Νάπολης συνδέεται άρρηκτα με τους αρχαίους οικισμούς της Πομπηίας και του Ερκολάνουμ, οι οποίοι θάφτηκαν ολοσχερώς κάτω από το παχύ στρώμα ηφαιστειακής τέφρας, μετά την έκρηξη του Βεζούβιου το 79μ.Χ., του ηφαιστείου που ακόμα και σήμερα στέκεται και παρατηρεί απειλητικά την πόλη.

Στο ταξίδι μας, μένουμε σε κεντρικό ξενοδοχείο και έτσι θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε το μοναδικό ιστορικό κέντρο της Νάπολης, να επισκεφτούμε τα σημαντικότερα μουσεία και σημεία ενδιαφέροντος, να περπατήσουμε στην αγορά της πόλης και να δοκιμάσουμε τυπικά τοπικά εδέσματα, όπως τη θρυλική πίτσα Margherita με ντόπια μοτσαρέλα, βασιλικό και ντομάτα San Marzano, τα σουπλί, μπάλες με ρύζι και γέμιση λιωμένης μοτσαρέλας, αλλά και τους περίφημους μπαμπάδες με ρούμι ή σοκολάτα.

Επισκεπτόμαστε τους αρχαίους οικισμούς Ερκολάνουμ και Στάμπια, ανακαλύπτοντας ανατριχιαστικές λεπτομέρειες σχετικά με το πώς πέρασαν οι κάτοικοί τους τα τελευταία λεπτά της ζωής τους και την αρχαία Ποσειδωνία ή Πέστουμ, με τους καλύτερα διατηρημένους ελληνικούς ναούς σε όλο τον κόσμο.

Αλλά δεν μένουμε μόνο εδώ! Κοσμοπολίτικο Αμάλφι, υπέρλαμπρη Καζέρτα και μυστικά της Νάπολης συμπληρώνουν το πανόραμα. Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα!

Αναλυτικό πρόγραμμα¹

1η ημέρα: Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο, ιστορικό κέντρο.

Άφιξη στο αεροδρόμιο της Νάπολης με απευθείας πτήση από Αθήνα.

Η εκδρομή μας αρχίζει με μία πανοραμική βόλτα με το λεωφορείο στα σημαντικότερα αξιοθέατα του ιστορικού κέντρου της Νάπολης, όπως το Κάστρο Καπουάνο, τον Καθεδρικό Ναό, τη συνοικία Βόμερο, το Κάστρο του Αυγού, την πλατεία Piazza del Plebiscito, το Βασιλικό Πάρκο του Capo di Monte κ.α. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Χρόνος για ένα γρήγορο σνακ.



Συνεχίζουμε τη γνωριμία μας με τη Νάπολη στο Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο, ένα από τα σημαντικότερα της Ευρώπης. Κατά την περιήγησή μας θα έχουμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε άριστα διατηρημένα μεταλλικά αγάλματα και υπέροχες νωπογραφίες με εκπληκτικά χρώματα που προέρχονται από τους αρχαίους

οικισμούς της Πομπηίας και του Ερκολάνουμ, τη μοναδική συλλογή Φαρνέζε που αριθμεί πάνω από 500 τέχνηρα, μεταξύ των οποίων το κολοσσιαίο άγαλμα του Ηρακλή και το μεγαλύτερο αρχαίο γλυπτό σύμπλεγμα στον κόσμο τον «Ταύρο Φαρνέζε». Βέβαια αυτό που συγκλονίζει είναι το ψηφιδωτό που αναπαριστά τη μάχη της Ισούς, στο οποίο ο Μέγας Αλέξανδρος απεικονίζεται με τον ρεαλιστικότερο τρόπο που έχει ποτέ αναπαρασταθεί.

Τέλος, θα επισκεφτούμε την Μυστική Αίθουσα, τα εκθέματα της οποίας έχουν σχέση με την ερωτική και σεξουαλική ζωή των αρχαίας ρωμαϊκής κοινωνίας, γι' αυτό και η είσοδος επιτρέπεται μόνο σε άτομα άνω των 18 ετών!

Ο κεντρικός δρόμος Βία Τολέδο θα μας οδηγήσει στο ιστορικό κέντρο της πόλης, το οποίο θεωρείται το μεγαλύτερο της Ιταλίας, αφού καταλαμβάνει 17 τετραγωνικά χιλιόμετρα. Σταθμοί μας είναι η πλατεία Piazza Dante, αλλά και τα γραφικά δρομάκια που ξεκινούν από αυτή. Και επειδή δεν θέλουμε να αφήσουμε κανέναν παραπονεμένο, για τους λάτρεις του dark tourism προσθέσαμε στο πρόγραμμά μας την επίσκεψη στα υγρά και σκοτεινά υπόγεια

¹ Το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει ως προς τον χρόνο υλοποίησης ή στα σημεία επίσκεψης αν προκύψουν εξωγενή εμπόδια.

της εκκλησίας της Παναγίας των ψυχών του Καθαρηρίου, όπου οι Ναπολετάνοι προσεύχονται μπροστά σε ανθρώπινα οστά και κρανία για να μπορέσουν οι τυραννισμένες ψυχές να βρουν ησυχία στον άλλο κόσμο.

Το βράδυ γευματίζουμε σε τυπική ναπολιτάνικη τρατορία / πιτσαρία (η συμμετοχή είναι προαιρετική, θα λάβετε σχετική ενημέρωση για τη κράτησή σας).

2η ημέρα: Ερκολάνουμ, Στάμπια, Βόμερο, Καστέλ Έλμο, Quartieri Spagnoli.

Ήταν λίγο μετά τις 12:00 το μεσημέρι του 79μ.Χ, όταν ο Βεζούβιος αρχίζει να βρυχάται μετά από 800 χρόνια λήθαργου. Η έκρηξη ήταν αναπάντεχη και οι κάτοικοι των γύρω περιοχών δεν κατάλαβαν τί επρόκειτο να συμβεί. Μέσα σε

μισή ώρα, άρχισε να υψώνεται από τα έγκατα του κοιμισμένου ηφαιστείου μία στήλη καπνού που έφτασε αρχικά τα 14 χιλιόμετρα από το έδαφος. Ο ήλιος εξαφανίστηκε και ο ουρανός καλύφθηκε ολόκληρος από τα ηφαιστειακά νέφη. Όταν η πύρινη στοιβάδα έφτασε σε ύψος 32 χιλιομέτρων, άρχισε να καθιζάνει, δημιουργώντας μικρότερες πύρινες στοιβάδες με αποπνικτικά αέρια και τέφρα τα οποία κινούνταν με ταχύτητα 100 χιλιομέτρων την ώρα και όπως ήταν



φυσικό έφτασαν στο Ερκολάνουμ μέσα σε λίγα λεπτά. Κανείς δεν κατάλαβε τίποτα, όλοι πέθαναν ακαριαία με τη θερμοκρασία να φθάνει τους 800 βαθμούς Κελσίου. Τα οστά και τα δόντια των ανθρώπων θρυμματίστηκαν και το αίμα τους έβρασε μέσα στα κρανία τους! Η πόλη θάφτηκε κάτω από 25 μέτρα



ηφαιστειακής στάχτης και παρέμεινε θαμμένη για 17 αιώνες. Στις αρχές του 18ου αιώνα η πόλη του Ερκολάνουμ ήρθε στο φως, όταν ένας εργάτης τυχαία έσκαψε για την κατασκευή ενός πηγαδιού.

Δρόμοι, μαγαζιά, οικίες με υπέροχες τοιχογραφίες και περίτεχνα ψηφιδωτά, λουτρά επενδυμένα με πολύτιμα μάρμαρα, κομψές κρήνες, όλα αυτά συνθέτουν μία πόλη πλούσια που φιλοξενούσε τα παραθεριστικά μέγαρα της ρωμαϊκής ελίτ. Σπουδαίο παράδειγμα αποτελεί η επονομαζόμενη Βίλα των Παπύρων, που αποκαλύφθηκε το 1750 μαζί με εκατοντάδες απανθρακωμένους παπύρους, η οποία αποτελούσε τη παραθαλάσσια έπαυλη του Lucius Calpurnius Piso Caesoninus, του πεθερού του Ιουλίου Καίσαρα, ενός ανθρώπου με εξαιρετική μόρφωση, μαικήνα της διανόησης και ιδρυτή της σπουδαίας βιβλιοθήκης που φυλασσόταν στη βίλα. Σε αυτό το χώρο θα έχουμε την ευκαιρία να περιπλανηθούμε, θα γυρίσουμε το χρόνο πίσω και θα φθάσουμε στην εποχή που η πόλη ευημερούσε και που κανένας από τους κατοίκους της δε φανταζόταν τί του επιφύλασσε η μοίρα.

Χρόνος για καφέ και γρήγορο σνακ.

Επόμενος σταθμός μας η γειτονική αρχαία πόλη Στάμπια, στην οποία θα επισκεφθούμε τη εντυπωσιακή Βίλα Σαν Μάρκο.

Επιστρέφοντας στη Νάπολη, θα πάρουμε τον οδοντωτό ο οποίος θα μας μεταφέρει στην ατμοσφαιρική συνοικία Βόμερο αλλά και στη μαστοδοντική



οχυρωματική κατασκευή του Καστέλ Έλμο, απ' όπου θα απολαύσουμε την μαγευτική θέα της φωτισμένης πόλης και του Κόλπου της Νάπολης.

Κατεβαίνοντας από το ειδυλλιακό Βόμερο και πριν αποσυρθούμε στο ξενοδοχείο μας για ξεκούραση, θα περάσουμε από τη γραφική γειτονιά των Quartieri Spagnoli (ισπανική

συνοικία), όπου η υπέροχη γεμάτη μέρα μας θα μπορεί να κλείσει γλυκά με ένα παγωτό σοκολάτας με ρούμι, κανέλα και πορτοκάλι στην ξακουστή gelateria Gay Odin. Για όσους επιθυμούν να δειπνήσουν, στη περιοχή υπάρχουν πολλές επιλογές για βραδινό φαγητό.

3η ημέρα: Πέστουμ (Ποσειδωνία), Αμάλφι, πλατεία Piazza del Plebiscito

Η Ποσειδωνία ή Πέστουμ για τους Ρωμαίους ήταν μια ελληνική αποικία του 7ου αιώνα π.Χ. στη νότια Ιταλία (Μεγάλη Ελλάδα), με μητρόπολη την πόλη Σύβαρις.

Ο αρχαιολογικός χώρος φιλοξενεί τα επιβλητικά τείχη της πόλης ύψους 8 μέτρων, τα οποία σώζονται σε μήκος 5 χιλιομέτρων, το γυμνάσιο, το θέατρο και το αμφιθέατρο. Αυτό όμως που πραγματικά εντυπωσιάζει τον επισκέπτη, είναι οι τρεις δωρικοί ναοί της Αθηνάς, της Ήρας και του Ποσειδώνα, οι οποίοι θεωρούνται από τους καλύτερα διατηρημένους του αρχαίου κόσμου. Εδώ η παρθένα φυσική ομορφιά του τοπίου της Καμπανίας εναρμονίζεται άριστα με τα αρχαιοελληνικά μνημεία και το αποτέλεσμα είναι μαγευτικό.

Συνεχίζουμε φθάνοντας στο Αρχαιολογικό Μουσείο του Πέστουμ, όπου θα έχουμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε τις μοναδικές νωπογραφίες που προέρχονται από τάφους της νεκρόπολης της αρχαίας πόλης. Η πιο γνωστή από αυτές είναι η επονομαζόμενη “νωπογραφία του δύτη”, η οποία



ξεχωρίζει για τα ευφάνταστα χρώματα και τη ζωντάνια της απεικόνισης. Τίποτα δε θυμίζει θάνατο, αντίθετα αυτές οι ζωγραφικές αναπαραστάσεις είναι ένα εγκώμιο στη ζωή. Στο ίδιο μουσείο φυλάσσονται και οι γλυπτές αναπαραστάσεις των περίφημων ναών με τους άθλους του Ηρακλή.



Μετά την ξενάγηση, επιβιβάζομαστε στο πούλμαν μας για την εκδρομή μας με προορισμό το κοσμοπολίτικο Αμάλφι με τα παραδοσιακά μικρά δρομάκια, τα κομψά μαγαζάκια αλλά και τον επιβλητικό καθεδρικό ναό του Αγίου Ανδρέα όπου φυλάσσονται τα λείψανα του αγίου μέσα σε κρύπτη. Εκεί θα έχουμε χρόνο για βόλτα και φαγητό.



Επιστροφή στη Νάπολη. Επόμενος προορισμός μας είναι η πλατεία Piazza del Plebiscito με το Βασιλικό Παλάτι και το ναό San Francesco di Paola, το πρώτο νεοκλασικό κτίριο της Ιταλίας, το οποίο μάλιστα μιμείται το Πάνθεον της Ρώμης.

Δίπλα στα ιστορικά κτίρια βρίσκονται η εμπορική οδός Via Toledo και η στοά Galleria Umberto I, όπου θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για ψώνια, αλλά και το θρυλικό Café Gambrinus, όπου μπορούμε να δοκιμάσουμε το φημισμένο espresso με κρέμα φουντουκιού.

4η ημέρα: Μουσείο Cappella San Severo, Ανάκτορο Καζέρτα

Ξεκινάμε την μέρα μας από το παρεκκλήσι San Severo, το οποίο φιλοξενεί τα περίφημα μυστηριώδη γλυπτά του Κεκαλυμμένου Ιησού και της προσωποποίησης της Αυταπάτης, η δημιουργία των οποίων αγγίζει το υπερφυσικό!

Ακόμη και σήμερα οι επιστήμονες αναρωτιούνται και δεν μπορούν να δώσουν μια απάντηση, πώς οι γλύπτες Τζουζέπε Σανμαρτίνο και Φραντσέσκο Κουεριόλο μπόρεσαν και απέδωσαν στο μάρμαρο, σ' ένα πάχος που δεν ξεπερνάει τα 2 χιλιοστά, τη σινδόνη που καλύπτει το σώμα του Ιησού, αλλά και το περίπλοκο δίκτυο που τυλίγεται γύρω από το σώμα της Αμαρτίας. Απαράμιλλη τεχνική του γλύπτη που μετατράπηκε σε εξαίσια τέχνη ή απλώς μια δημιουργία των αλχημιστών της εποχής; Ένα ερώτημα που θα μείνει αναπάντητο και θα συνεχίσει να κρατάει καλά το μυστικό του.

Επόμενος και τελευταίος σταθμός μας είναι το Ανάκτορο της Καζέρτα. Θα έχουμε την ευκαιρία να περιηγηθούμε σ' ένα από τα μεγαλύτερα ανάκτορα στον κόσμο, στο παλάτι που έχτισαν οι Βουρβόνοι βασιλείς τον 18ο αιώνα. Λάμψη, φως, χρυσός, χλιδή κάνουν το μνημείο αυτό εφάμιλλο με τα ανάκτορα των Βερσαλλιών στη Γαλλία.



Αφήνοντας την εκπληκτική Καζέρτα, αναχωρούμε με το πούλμαν μας για το αεροδρόμιο Fiumicino (Ρώμη).

Νάπολη – Ερκολάνουμ – Στάμπια – Πέστονιμ – Αμάφι - Καζέρτα (27-30/11/2026)

Λοιπές πληροφορίες

Πτήσεις:

27/11/2026: AEGEAN, Α3 680, Αθήνα - Νάπολη 08:20 – 09:10.

30/11/2026: AEGEAN, Α3 655, Ρώμη – Αθήνα 18:30 – 21:30 (μετάβαση από Νάπολη – Ρώμη με πούλμαν).

Ξενοδοχείο: NH NAPOLI PANORAMA HOTEL (4*) ή παρεμφερές

Συνοδός: Άννα Κονιωτάκη (ή άλλο στέλεχος της Action Plus)

Ξεναγός: Αντώνης Καμπάς

Διοργάνωση: INTERITALIA – τουριστικό γραφείο εξειδικευμένο στην Ιταλία

Κόστος συμμετοχής κατ' άτομο:

Δίκλινο 995€ + 265€ (φόροι αερ/μίων, ztl -είσοδοι στο κέντρο, πάρκινγκ, διόδια)

Μονόκλινο 1.175€ + 265€ (φόροι αερ/μίων, ztl -είσοδοι στο κέντρο, πάρκινγκ, διόδια)

Περιλαμβάνονται:

- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια Αθήνα – Νάπολη με απευθείας πτήση AEGEAN (με 1 τσάντα ώμου και 1 παραδοτέα βαλίτσα έως 23 κιλά ανά άτομο).
- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια Ρώμη – Αθήνα με AEGEAN (αποσκευές όπως παραπάνω)
- ✓ Διαμονή 3 βράδια σε ξενοδοχείο 4* κεντρικό
- ✓ Πρωινό σε μπουφέ (3).
- ✓ Μετακινήσεις με πούλμαν (για όλες τις μετακινήσεις που αναφέρονται στο πρόγραμμα, και μετακινήσεις από αεροδρόμιο – ξενοδοχείο και ξενοδοχείο – αεροδρόμιο)
- ✓ Εισιτήρια εισόδου στην Caserta
- ✓ Εισιτήρια εισόδου στο San Severo
- ✓ Μεταφορά ξενοδοχείο – αεροδρόμιο Fiumicino στις 30/11
- ✓ Ασφάλιση αστικής ευθύνης
- ✓ Ασφάλιση ταξιδιωτική/ covid (για ταξιδιώτες έως 75 ετών)
- ✓ ΦΠΑ
- ✓ Ελληνόφωνος ξεναγός και συνοδός

Δεν περιλαμβάνονται:

Ο τοπικός δημοτικός φόρος, ο οποίος καταβάλλεται αποκλειστικά στα ξενοδοχεία διαμονής, εισοδοί σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους (πλην των San Severo και Caserta που έχουν ενσωματωθεί στο κόστος ταξιδιού), φιλοδωρήματα, γεύματα, άλλες δαπάνες.

Τρόπος πληρωμής

Η κράτηση κατοχυρώνεται με προκαταβολή 450€ κατ' άτομο έως 20/05/2026. Εξόφληση έως 29/09/26.

Τραπεζικοί λογαριασμοί INTERITALIA TOURS:

EUROBANK: GR4602600350000190200624262

ALPHA BANK: GR1001403480348002002000191

ΕΘΝΙΚΗ: GR8701103740000037440432864

ΠΕΙΡΑΙΩΣ: GR60 0171 4160 0064 1601 0136 842

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: INTERITALIA TOURS/ ΠΑΥΛΙΝΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ

Ακυρωτική Πολιτική:

20/05/26 – 29/09/26, ακυρωτικά **195€** κατ' άτομο

30/09/26 – 09/10/26, ακυρωτικά **295€** κατ' άτομο

10/10/26 – 27/11/26, ακυρωτικά 100% επί του κόστους συμμετοχής

9

Επικοινωνία / πληροφορίες

Για ό,τι αφορά το ξεναγικό πρόγραμμα επικοινωνείτε με την Action Plus στο 210 3230102 / info@action-plus.gr

Για ό,τι αφορά αεροπορικές μετακινήσεις / ξενοδοχείο/ οικονομικά θέματα επικοινωνείτε με το ταξιδιωτικό γραφείο:

INTERITALIA TOURS

Tour Operators in Italy

Tel : +30 211 2679436

Mail : info@interitalia.gr

Website : www.interitalia.gr

Licence No: 0261E70000787700