



Νάπολη – Ερκολάνουμ – Στάμπια – Πέστουμ - Καζέρτα

Με την Action Plus

Ανακαλύπτοντας τη σαγηνευτική Νάπολη, τους μαγευτικούς αρχαίους οικισμούς Ερκολάνουμ και Στάμπια, τους εντυπωσιακούς ναούς του Πέστουμ και το Ανάκτορο της Καζέρτα

14-17 Νοεμβρίου 2025 (4 ημέρες)

Ένα πρόγραμμα σχεδιασμένο για την Action Plus από τον αρχαιολόγο – ιστορικό τέχνης Αντώνη Καμπά (πιστοποιημένο ξεναγό Ιταλίας)

Πολύβουη, πληθωρική, θορυβώδης, αυθεντική, γοητευτική, αυτά είναι μόνο λίγα από τα επίθετα που μπορεί κάποιος να προσδώσει στην πρωτεύουσα του ιταλικού νότου, τη Νάπολη.

Η ιστορία της πόλης αρχίζει τη τρίτη χιλιετία π.Χ. και συνδέεται με το μύθο της Σειρήνας Παρθενόπης, η οποία απελπισμένη εξαιτίας του γεγονότος ότι ο Οδυσσέας δεν ανταποκρίθηκε στο κατά τα άλλα θανατηφόρο κάλεσμά της, κλείνοντας τα αυτιά του με κερί όπως μας παραθέτει ο Όμηρος, έπεσε στη θάλασσα και πνίγηκε. Το νεκρό σώμα της εκβράστηκε σ' ένα σημείο βόρεια των παραλιακών περιοχών της σημερινής Νάπολης. Οι κάτοικοι της περιοχής ίδρυσαν πόλη με το όνομα Παρθενόπη, η οποία με το πέρασμα του χρόνου επεκτάθηκε. Αυτή λοιπόν την επέκταση ονόμασαν Νέα Πόλη ή Νεάπολη ή σήμερα Νάπολη.

Βέβαια, τους δύο τελευταίους αιώνες το όνομα της Νάπολης συνδέεται άρρηκτα με τους αρχαίους οικισμούς της Πομπηίας και του Ερκολάνουμ, οι οποίοι θάφτηκαν ολοσχερώς κάτω από το παχύ στρώμα ηφαιστειακής τέφρας, μετά την έκρηξη του Βεζούβιου το 79μ.Χ., του ηφαιστείου που ακόμα και σήμερα στέκεται και παρατηρεί απειλητικά την πόλη.

2

Στο ταξίδι μας, μένουμε σε κεντρικό ξενοδοχείο και έτσι θα έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε το μοναδικό ιστορικό κέντρο της Νάπολης, να επισκεφτούμε τα σημαντικότερα μουσεία και σημεία ενδιαφέροντος, να περπατήσουμε στην αγορά της πόλης και να δοκιμάσουμε τυπικά τοπικά εδέσματα, όπως τη θρυλική πίτσα Margherita με ντόπια μοτσαρέλα, βασιλικό και ντομάτα San Marzano, τα σουπλί, μπάλες με ρύζι και γέμιση λιωμένης μοτσαρέλας, αλλά και τους περίφημους μπαμπάδες με ρούμι ή σοκολάτα.

Επισκεπτόμαστε τους αρχαίους οικισμούς Ερκολάνουμ και Στάμπια, ανακαλύπτοντας ανατριχιαστικές λεπτομέρειες σχετικά με το πώς πέρασαν οι κάτοικοί τους τα τελευταία λεπτά της ζωής τους και την αρχαία Ποσειδωνία ή Πέστουμ, με τους καλύτερα διατηρημένους ελληνικούς ναούς σε όλο τον κόσμο. Αλλά δεν μένουμε μόνο εδώ!

Αυτά και άλλα πολλά θα δούμε και θα γευτούμε στο ταξίδι μας στη Νάπολη. Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα!

Αναλυτικό πρόγραμμα¹

1^η ημέρα: Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο, ιστορικό κέντρο.

Άφιξη στο αεροδρόμιο της Νάπολης με απευθείας πτήση από Αθήνα.

Η εκδρομή μας αρχίζει με μία πανοραμική βόλτα με το λεωφορείο στα σημαντικότερα αξιοθέατα του ιστορικού κέντρου της Νάπολης, όπως το Κάστρο Καπουάνο, τον Καθεδρικό Ναό, τη συνοικία Βόμερο, το Κάστρο του Αυγού, την πλατεία Piazza del Plebiscito, το Βασιλικό Πάρκο του Capo di Monte κ.α. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Χρόνος για ένα γρήγορο σνακ.



Επόμενος σταθμός μας είναι το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο, ένα από τα σημαντικότερα της Ευρώπης. Κατά την περιήγησή μας θα έχουμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε άριστα διατηρημένα μεταλλικά αγάλματα και υπέροχες νωπογραφίες με εκπληκτικά χρώματα που προέρχονται από τους αρχαίους οικισμούς

της Πομπηίας και του Ερκολάνουμ, τη μοναδική συλλογή Φαρνέζε που αριθμεί πάνω από 500 τέχνηρα, μεταξύ των οποίων το κολοσσιαίο άγαλμα του Ηρακλή και το μεγαλύτερο αρχαίο γλυπτό σύμπλεγμα στον κόσμο τον «Ταύρο Φαρνέζε». Βέβαια αυτό που συγκλονίζει είναι το ψηφιδωτό που αναπαριστά τη μάχη της Ισού, στο οποίο ο Μέγας Αλέξανδρος απεικονίζεται με τον ρεαλιστικότερο τρόπο που έχει ποτέ αναπαρασταθεί.

Τέλος, θα επισκεφτούμε την Μυστική Αίθουσα, τα εκθέματα της οποίας έχουν σχέση με την ερωτική και σεξουαλική ζωή των αρχαίας ρωμαϊκής κοινωνίας, γι' αυτό και η είσοδος επιτρέπεται μόνο σε άτομα άνω των 18 ετών!

Συνεχίζουμε τη βόλτα μας στο ιστορικό κέντρο της πόλης, το οποίο θεωρείται το μεγαλύτερο της Ιταλίας, αφού καταλαμβάνει 17 τετραγωνικά χιλιόμετρα. Σταθμοί μας είναι η πλατεία Piazza Dante, αλλά και τα γραφικά δαιδαλώδη δρομάκια που ξεκινούν από αυτή. Το βράδυ γευματίζουμε σε τυπική ναπολιτάνικη τρατορία / πιτσαρία (η συμμετοχή είναι προαιρετική).

¹ Το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει ως προς τον χρόνο υλοποίησης ή στα σημεία επίσκεψης αν προκύψουν εξωγενή εμπόδια.

2^η ημέρα: Ερκολάνουμ, Στάμπια, Βόμερο, Quartieri Spagnoli.

Ήταν λίγο μετά τις 12:00 το μεσημέρι του 79μ.Χ, όταν ο Βεζούβιος αρχίζει να βρυχάται μετά από 800 χρόνια λήθαργου. Η έκρηξη ήταν αναπάντεχη και οι κάτοικοι των γύρω περιοχών δεν κατάλαβαν τί επρόκειτο να συμβεί. Μέσα σε μισή ώρα, άρχισε να υψώνεται από τα έγκατα του κοιμισμένου ηφαιστείου μία στήλη καπνού που έφτασε αρχικά τα 14 χιλιόμετρα από το έδαφος. Ο ήλιος εξαφανίστηκε και ο ουρανός καλύφθηκε ολόκληρος από τα ηφαιστειακά νέφη. Όταν η πύρινη στοιβάδα έφτασε σε ύψος 32 χιλιομέτρων, άρχισε να καθιζάνει, δημιουργώντας μικρότερες πύρινες στοιβάδες με αποπνικτικά αέρια και τέφρα τα οποία κινούνταν με ταχύτητα 100 χιλιομέτρων την ώρα και όπως ήταν φυσικό έφτασαν στο Ερκολάνουμ μέσα σε λίγα λεπτά. Κανείς δεν κατάλαβε τίποτα, όλοι πέθαναν ακαριαία με τη θερμοκρασία να φθάνει τους 800 βαθμούς Κελσίου. Τα οστά και τα δόντια των ανθρώπων θρυμματίστηκαν και το αίμα τους έβρασε μέσα στα κρανία τους! Η πόλη θάφτηκε κάτω από 25 μέτρα



ηφαιστειακής στάχτης και παρέμεινε θαμμένη για 17 αιώνες. Στις αρχές του 18^{ου} αιώνα η πόλη του Ερκολάνουμ ήρθε στο φως, όταν ένας εργάτης τυχαία έσκαψε για την κατασκευή ενός πηγαδιού.

Δρόμοι, μαγαζιά, οικίες με υπέροχες τοιχογραφίες και περίτεχνα ψηφιδωτά, λουτρά επενδυμένα με πολύτιμα μάρμαρα, κομψές κρήνες, όλα αυτά συνθέτουν μία πόλη πλούσια που φιλοξενούσε τα παραθεριστικά μέγαρα της ρωμαϊκής ελίτ. Σπουδαίο παράδειγμα αποτελεί η επανομαζόμενη Βίλα των Παπύρων, που αποκαλύφθηκε το 1750 μαζί με εκατοντάδες απανθρακωμένους παπύρους, η οποία αποτελούσε τη παραθαλάσσια έπαυλη του Lucius Calpurnius Piso Caesoninus, του πεθερού του Ιουλίου Καίσαρα, ενός ανθρώπου με εξαιρετική

μόρφωση, μαικήνα της διανόησης και ιδρυτή της σπουδαίας βιβλιοθήκης που φυλασσόταν στη βίλα. Σε αυτό το χώρο θα έχουμε την ευκαιρία να περιπλανηθούμε, θα γυρίσουμε το χρόνο πίσω και θα φθάσουμε στην εποχή που η πόλη ευημερούσε και που κανένας από τους κατοίκους της δε φανταζόταν τί του επιφύλασσε η μοίρα.

Χρόνος για καφέ και γρήγορο σνακ.

Επόμενος σταθμός μας η γειτονική αρχαία πόλη Στάμπια, στην οποία θα επισκεφθούμε τη εντυπωσιακή Βίλα Σαν Μάρκο.

Επιστρέφοντας στη Νάπολη, θα πάρουμε τον οδοντωτό ο οποίος θα μας μεταφέρει στην ατμοσφαιρική συνοικία Βόμερο. Χρόνος για βόλτα, καφέ ή γρήγορο γεύμα.



Κατεβαίνοντας από το ειδυλλιακό Βόμερο και πριν αποσυρθούμε στο ξενοδοχείο μας για ξεκούραση, θα περάσουμε από τη γραφική γειτονιά των Quartieri Spagnoli (ισπανική συνοικία), όπου η υπέροχη γεμάτη μέρα μας θα μπορεί να κλείσει γλυκά με ένα παγωτό σοκολάτας με ρούμι,

κανέλα και πορτοκάλι στην ξακουστή gelateria Gay Odin. Στη περιοχή υπάρχουν πολλές επιλογές για βραδινό φαγητό.

3^η ημέρα: Πέστουμ (Ποσειδωνία), γεύμα (Pizzeria e Caseificio il tempio), πλατεία Piazza del Plebiscito

Η Ποσειδωνία ή Πέστουμ για τους Ρωμαίους ήταν μια ελληνική αποικία του 7^{ου} αιώνα π.Χ. στη νότια Ιταλία (Μεγάλη Ελλάδα), με μητρόπολη την πόλη Σύβαρις.

Ο αρχαιολογικός χώρος φιλοξενεί τα επιβλητικά τείχη της πόλης ύψους 8 μέτρων, τα οποία σώζονται σε μήκος 5 χιλιομέτρων, το γυμνάσιο, το θέατρο και το αμφιθέατρο. Αυτό όμως που πραγματικά εντυπωσιάζει τον επισκέπτη, είναι οι τρεις δωρικοί ναοί της Αθηνάς, της Ήρας και του Ποσειδώνα, οι οποίοι θεωρούνται από τους καλύτερα διατηρημένους του αρχαίου κόσμου. Εδώ η παρθένα φυσική ομορφιά του τοπίου της Καμπανίας εναρμονίζεται άριστα με τα αρχαιοελληνικά μνημεία και το αποτέλεσμα είναι μαγευτικό.

Συνεχίζουμε φθάνοντας στο Αρχαιολογικό Μουσείο του Πέστουμ, όπου θα έχουμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε τις μοναδικές νωπογραφίες που προέρχονται από τάφους της νεκρόπολης της αρχαίας πόλης. Η πιο γνωστή από αυτές είναι η επονομαζόμενη “νωπογραφία του δύτη”, η οποία



ξεχωρίζει για τα ευφάνταστα χρώματα και τη ζωντάνια της απεικόνισης. Τίποτα δε θυμίζει θάνατο, αντίθετα αυτές οι ζωγραφικές αναπαραστάσεις είναι ένα εγκώμιο στη ζωή. Στο ίδιο μουσείο φυλάσσονται και οι γλυπτές αναπαραστάσεις των περίφημων ναών με τους άθλους του Ηρακλή.

Το μεσημέρι μας βρίσκει να γευματίζουμε σε τοπική μονάδα παραγωγής εξαιρετικών τοπικών γαλακτοκομικών προϊόντων, όπου λειτουργεί και εστιατόριο με τυπικές ναπολιτάνικες γεύσεις (Pizzeria e Caseificio il tempio)².

²Η σε άλλο παρόμοιο



Επιστροφή στη Νάπολη. Επόμενος προορισμός μας είναι η πλατεία Piazza del Plebiscito με το Βασιλικό Παλάτι και το ναό San Francesco di Paola, το πρώτο νεοκλασικό κτίριο της Ιταλίας, το οποίο μάλιστα μιμείται το Πάνθεον της Ρώμης.

Δίπλα στα ιστορικά κτίρια βρίσκονται η εμπορική οδός Via Toledo και η στοά Galleria Umberto I, όπου θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για ψώνια, αλλά και το θρυλικό Café Gambrinus, όπου θα δοκιμάσουμε το φημισμένο espresso με κρέμα φουντουκιού.

4^η ημέρα: Μουσείο Cappella San Severo, Ανάκτορο Καζέρτα

Ξεκινάμε την μέρα μας από το παρεκκλήσι San Severo, το οποίο φιλοξενεί τα περίφημα μυστηριώδη γλυπτά του Κεκαλυμμένου Ιησού και της προσωποποίησης της Αυταπάτης, η δημιουργία των οποίων αγγίζει τα όρια του υπερφυσικού!

Ακόμη και σήμερα οι επιστήμονες αναρωτιούνται και δεν μπορούν να δώσουν μια απάντηση, πως οι γλύπτες Τζουζέπε Σανμαρτίνο και Φραντσέσκο Κουεριόλο μπόρεσαν και απέδωσαν στο μάρμαρο, σ' ένα πάχος που δεν ξεπερνάει τα 2 χιλιοστά, τη σινδόνη που καλύπτει το σώμα του Ιησού, αλλά και το περίπλοκο δίκτυ που τυλίγεται γύρω από το σώμα της Αμαρτίας. Απαράμιλλη τεχνική του γλύπτη που μετατράπηκε σε εξαίσια τέχνη ή απλώς μια δημιουργία των αλχημιστών της εποχής; Ένα ερώτημα που θα μείνει αναπάντητο και θα συνεχίσει να κρατάει καλά το μυστικό του.

Επόμενος και τελευταίος σταθμός μας είναι το Ανάκτορο της Καζέρτα. Θα έχουμε την ευκαιρία να περιηγηθούμε σ' ένα από τα μεγαλύτερα ανάκτορα στον κόσμο, στο παλάτι που έχτισαν οι Βουρβόνοι βασιλείς τον 18ο αιώνα. Λάμψη, φως, χρυσός, χλιδή κάνουν το μνημείο αυτό εφάμιλλο με τα ανάκτορα των Βερσαλλιών στη Γαλλία.



Αφήνοντας την εκπληκτική Καζέρτα, αναχωρούμε με το πούλμαν μας για το αεροδρόμιο Fumicino (Ρώμη).

Νάπολη – Ερκολάνουμ – Στάμπια – Πέστουμ – Καζέρτα (14-17/11/2025)

Λοιπές πληροφορίες

Πτήσεις:

14/11/2025: AEGEAN απευθείας Αθήνα – Νάπολη, 08:20 – 09:10

17/11/2025: AEGEAN Ρώμη – Αθήνα 18:30 – 21:30 (μετάβαση από Νάπολη – Ρώμη με πούλμαν).

Ξενοδοχείο: Culture Hotel Centro Storico (4*) ή παρεμφερές

Συνοδός: Άννα Κονιωτάκη (ή άλλο στέλεχος της Action Plus)

Ξεναγός: Αντώνης Καμπάς

Διοργάνωση: INTERITALIA – τουριστικό γραφείο εξειδικευμένο στην Ιταλία

Περιλαμβάνονται:

- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια Αθήνα – Νάπολη με απευθείας πτήση AEGEAN (με 1 τσάντα ώμου και 1 παραδοτέα βαλίτσα έως 23 κιλά ανά άτομο).
- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια Ρώμη - Αθήνα με απευθείας πτήση AEGEAN (αποσκευές όπως παραπάνω).
- ✓ Πλήρες πρόγραμμα ξεναγήσεων
- ✓ Διαμονή 3 βράδια σε ξενοδοχείο 4* κεντρικό
- ✓ Πρωινό σε μπουφέ (3).
- ✓ Μετακινήσεις με πολυτελές πούλμαν από το αεροδρόμιο προς το ξενοδοχείο και από το ξενοδοχείο προς τους προορισμούς της κάθε ημέρας βάσει προγράμματος (τελευταία ημέρα drop off στο αεροδρόμιο Fumicino – Ρώμη)
- ✓ Εισιτήρια εισόδου σε San Severo και Caserta
- ✓ Συνοδός εκδρομής
- ✓ Ξεναγός
- ✓ Χρήση συσκευών ασύρματης ξενάγησης με ακουστικά μιας χρήσης
- ✓ Ασφάλιση αστικής ευθύνης.
- ✓ Ασφάλιση ταξιδιωτική/ covid (έως 75 ετών)
- ✓ ΦΠΑ

ΤΕΛΙΚΗ τιμή κατ' άτομο:

Δίκλινο 990 + 265€ (φόροι aer/μίων, ztl -είσοδοι στο κέντρο, πάρκινγκ, διόδια)

Μονόκλινο 1.125€ + 265€ (φόροι aer/μίων, ztl -είσοδοι στο κέντρο, πάρκινγκ, διόδια)

Δεν περιλαμβάνονται: Ο τοπικός δημοτικός φόρος 6,00€ την ημέρα ο οποίος καταβάλλεται αποκλειστικά στα ξενοδοχεία διαμονής, είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους (πλην των San Severo και Caserta που έχουν ενσωματωθεί στο κόστος ταξιδιού), φιλοδωρήματα, γεύματα, άλλες δαπάνες.

Για την κράτησή σας:

1. Συμπληρώνετε την φόρμα συμμετοχής: [Φόρμα συμμετοχής για Νάπολη](#)
2. Προκαταβολή στο ταξιδιωτικό γραφείο INTERITALIA TOURS 380€ κατ' άτομο έως 29 Απριλίου 2025 με το ονοματεπώνυμό σας και την ένδειξη: ACTION PLUS (**προσοχή!** θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας / ενδέχεται οι θέσεις να εξαντληθούν πριν από αυτή την ημερομηνία / φροντίστε για την έγκαιρη κράτηση!)
3. Εξόφληση έως 30 Σεπτεμβρίου 2025.
4. Στέλνετε με e-mail στο πρακτορείο σκαναρισμένα τα ταξιδιωτικά σας έγγραφα (διαβατήρια με τουλάχιστον 6μηνη ισχύ **από την ημερομηνία του ταξιδιού** ή αστυνομικές ταυτότητες **της τελευταίας 10 ετίας**) μαζί με πλήρη στοιχεία επικοινωνίας όσων θα ταξιδέψουν (ονοματεπώνυμο, κινητό, διεύθυνση κατοικίας)

10

Τραπεζικοί λογαριασμοί INTERITALIA TOURS:

EUROBANK: GR4602600350000190200624262

ALPHA BANK: GR1001403480348002002000191

ΕΘΝΙΚΗ: GR8701103740000037440432864

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: INTERITALIA TOURS/ ΠΑΥΛΙΝΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ

Ακυρωτική Πολιτική:

29/04/25 – 29/09/25, ακυρωτικά 245€ κατ' άτομο

30/09/25 – 14/11/25, 100% του κόστους συμμετοχής

Επικοινωνία / πληροφορίες

Για ό,τι αφορά τις δραστηριότητές μας στην Νάπολη επικοινωνείτε μαζί μας στο 210 3230102 / info@action-plus.gr

Για ό,τι αφορά αεροπορικές μετακινήσεις / ξενοδοχείο επικοινωνείτε με το ταξιδιωτικό γραφείο:

INTERITALIA TOURS

Tour Operators in Italy

Tel : +30 211 2679436

Mail : info@interitalia.gr

Website : www.interitalia.gr

Licence No: 0261E70000787700